

## Služby sociální péče – osobní asistence

*Cílem tohoto článku je obecně popsat služby sociální péče. Zákon 108/2006 Sb. o sociálních službách vyjmenovává 14 služeb sociální péče a první z nich je osobní asistence, kterou si také dnes popíšeme. Dalším službám v pořadí podle zákona se budeme věnovat v následujících článcích.*

### Služby sociální péče

**Sociální služba** je činnost či soubor činností, kterými se zajišťuje pomoc osobám v nepříznivé sociální situaci. Rozsah a forma pomoci musí zachovávat lidskou důstojnost, musí osoby v nepříznivé situaci aktivizovat a motivovat k činnostem, které jejich situaci stabilizují či dokonce zlepšují a musí zabraňovat jejich sociálnímu vyloučení.

Konkrétně **služby sociální péče** napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost. Cílem těchto služeb je umožnit osobám v nejvyšší možné míře jejich zapojení do běžného života, a v případech, kdy to jejich stav vylučuje, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

### Osobní asistence

**Osobní asistence** je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Místem poskytování služby je přirozené (domácí) prostředí uživatele služby a místo jeho pohybu při činnostech, které potřebuje. Osobní asistence je plně hrazená uživatelem služby.

Základními činnostmi osobní asistence jsou:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně,
- pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

V Dačicích a v blízkém okolí tuto službu poskytuje Oblastní charita Jihlava – odloučené pracoviště Dačice (Masarykova 295/I). Vedoucí služby je Bc. Pavlína Bačovská, kterou můžete kontaktovat na tel. čísle 736 523 633 či emailem na adrese [pavlina.bacovaka@jihlava.charita.cz](mailto:pavlina.bacovaka@jihlava.charita.cz).

V tomto článku jsou uvedeny pouze základní informace o službách sociální péče a o osobní asistenci. Pro bližší informace či poskytnutí sociálního poradenství se můžete také obrátit na sociální odbor MěÚ Dačice, Neulingerova 151/I – kanceláře č. 210 Mgr. Irena Vašíčková a č. 209 Mgr. Lada Nejedlá.

V dalším článku se dočtete o další službě sociální péče a to o pečovatelské službě.

Mgr. Lada Nejedlá  
sociální pracovnice